

Progesterona vía vaginal



La progesterona es una hormona que produce el organismo de las mujeres, que aumenta durante el embarazo. Los tratamientos con progesterona permiten reducir la probabilidad de parto prematuro en mujeres que no producen la cantidad suficiente de la hormona. Si tiene un cuello uterino corto o ha tenido un parto prematuro después de 16 semanas o antes de 37 semanas de embarazo, puede que le administren este medicamento.

P ¿Cómo se usa la progesterona vía vaginal?

R Siga estos pasos:

1. Justo antes de acostarse, vacíe su vejiga y lave sus manos con agua y jabón.
2. Retire el medicamento (píldora o supositorio) del envase.
3. Si usa un supositorio, podría humedecerlo con una pequeña cantidad de agua o lubricante K-Y®. **NO utilice loción o vaselina.**
4. **Introduzca la píldora o el supositorio en la vagina, como un tampón.** Debe introducirlo lo más adentro posible, para que no se caiga. Debe tener cuidado de no empujar el medicamento hacia el cuello del útero.
5. Podría usar una toalla sanitaria o protector diario para proteger su ropa del medicamento que pueda filtrarse durante la noche. **NO use tampón.**
6. Lávese las manos con agua y jabón.

P ¿Hay efectos secundarios?

R La progesterona no tiene efectos dañinos conocidos en bebés. Los supositorios podrían provocar sequedad vaginal. En ocasiones, pueden presentarse dolores de cabeza, náuseas, vómitos o diarrea. Si estos efectos secundarios empeoran, comuníquese con el médico, matrócn o enfermero de inmediato.

P ¿Que debería hacer si se me olvida una dosis?

R Este medicamento se administra una vez al día, al momento de acostarse. Si se olvida de una dosis, debe volver a administrar el medicamento al momento de acostarse al día siguiente. **NO se administre 2 dosis para compensar la dosis que olvidó.**

P ¿Cómo debo almacenar el medicamento?

R Guarde el medicamento a temperatura ambiente. Mantenga todos los medicamentos lejos del alcance de los niños.

P ¿Cómo obtengo renovaciones?

R Cuando le queden 7 cápsulas o supositorios en su receta médica, llame al número de teléfono de la farmacia que aparece en la etiqueta del medicamento para obtener una renovación. Deberá administrarse este medicamento hasta la semana 36 del embarazo.

P ¿Cuándo necesita hablar con el médico, matrócn o enfermero?

R Hable con el médico, matrócn o enfermero si los efectos secundarios indicados anteriormente empeoran mientras toma el medicamento y antes de empezar a tomar algún otro medicamento, como medicamentos de venta sin receta médica, vitaminas o productos de origen vegetal.

P ¿Cuáles son las señales de advertencia de un parto prematuro?

R Las señales de parto prematuro no son las mismas para todas las mujeres. Un parto prematuro puede comenzar de forma imprevista y sin advertencia, y se desconoce la causa. Llame al médico, matrócn o enfermero de inmediato si presenta alguna de las siguientes señales:

- Contracciones, con o sin dolor, 4 a 6 veces por hora.
- Dolor sordo en la parte baja de la espalda.
- Presión entre las piernas o en la parte baja del abdomen.
- Diarrea.
- Manchado o sangrado vaginal.
- Flujo o sangrado vaginal.
- Secreción vaginal acuosa, clara, rosada o roja.
- Calambres en la parte baja del abdomen o espalda, como si fuera a comenzar su período menstrual.
- Dolor intenso, contracciones o tensión en el abdomen.
- Sensación de que el bebé "se enrolla".
- Sensación de que algo no está bien.



Partos con Mejores Resultados de Ohio (OBBO, Ohio Better Birth Outcomes) es socio de CelebrateOne, una iniciativa para toda la comunidad para reducir la mortalidad infantil y permitir que más bebés celebren sus primeros cumpleaños. Para obtener más información y recursos, visite www.celebrateone.info y www.ohiobetterbirthoutcomes.org.

Información cortesía de Ohio State University Wexner Medical Center.