

# ¿Qué es la medición de la longitud cervical y por qué es necesaria?

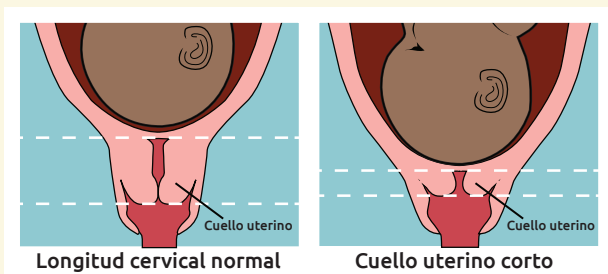


## P ¿Qué es?

R La medición de la longitud cervical es una ecografía vaginal que mide la profundidad del cuello uterino.

## P ¿Por qué se realiza?

R La ecografía comprueba el riesgo de parto prematuro. Las mujeres con cuello uterino más corto tienen mayor riesgo de tener un bebé prematuro.



## P ¿Cuándo se realiza?

R La ecografía se realiza entre las semanas 18 y 24 del embarazo, cuando tiene una ecografía programada para comprobar cómo se desarrolla el bebé. Se podría realizar antes si tuvo un bebé prematuro anteriormente.

## P ¿Cómo se realiza la ecografía?

R Después de ir al baño y vaciar la vejiga:

- Se debe recostar sobre la camilla con las rodillas dobladas y los pies en los apoyapiés.
- Se le introduce una sonda, llamada transductor, con gel por la vagina. La mayoría de las mujeres no sienten dolor, pero podría sentir una leve presión debido a la sonda.
- Luego, la sonda envía ondas de sonido a la máquina de ecografías para formar una imagen que mide la profundidad de su cuello uterino.

## P ¿Qué significan los resultados?

R Después de que se realiza la ecografía, el médico, matróon o enfermero revisará los resultados con usted. Si tiene un mayor riesgo de parto prematuro, su proveedor de atención de salud le podría recomendar más ecografías y un medicamento llamado progesterona. La progesterona es una hormona que produce el organismo de las mujeres, que aumenta durante el embarazo. Los tratamientos con progesterona permiten reducir la probabilidad de parto prematuro en mujeres que no producen la cantidad suficiente de la hormona.

## P ¿Tiene la ecografía cobertura de mi seguro?

R Consulte con el médico, matróon, enfermero o compañía de seguros sobre la cobertura antes de realizar la ecografía programada. (El código de diagnóstico para esta ecografía es ICD10-Z36. El código del procedimiento es 76817).

## P ¿Cuáles son las señales de parto prematuro y cuándo debería contactar a mi médico, matróon o enfermero?

R Las señales de parto prematuro no son las mismas para todas las mujeres. Un parto prematuro puede comenzar de forma imprevista y sin advertencia, y se desconoce la causa. Llame al médico, matróon o enfermero de inmediato si presenta alguna de las señales que se indican a continuación:

- Contracciones, con o sin dolor, 4 a 6 veces por hora.
- Dolor sordo en la parte baja de la espalda.
- Presión entre las piernas o en la parte baja del abdomen.
- Diarrea.
- Manchado o sangrado vaginal.
- Flujo o sangrado vaginal.
- Secreción vaginal acuosa, clara, rosada o roja.
- Calambres en la parte baja del abdomen o espalda, como si fuera a comenzar su período menstrual.
- Dolor intenso, contracciones o tensión en el abdomen.
- Sensación de que el bebé "se enrolla".
- Sensación de que algo no está bien.



Partos con Mejores Resultados de Ohio (OBBO, Ohio Better Birth Outcomes) es socio de CelebrateOne, una iniciativa para toda la comunidad para reducir la mortalidad infantil y permitir que más bebés celebren sus primeros cumpleaños. Para obtener más información y recursos, visite [www.celebrateone.info](http://www.celebrateone.info) y [www.ohiobetterbirthoutcomes.org](http://www.ohiobetterbirthoutcomes.org).

Información cortesía de Ohio State University Wexner Medical Center. Imagen adaptada de los Institutos Nacionales de la Salud (National Institutes of Health).