

# Preguntas y respuestas comunes sobre la progesterona



La progesterona puede ayudar a las mujeres que tienen mayor probabilidad de tener un parto prematuro a dar a luz a sus bebés más cerca de la fecha de término o las 40 semanas.

## **P** ¿Qué es la progesterona?

**R** La progesterona es una hormona natural que produce el organismo de las mujeres, que aumenta durante el embarazo. Los tratamientos con progesterona permiten reducir la probabilidad de parto prematuro en mujeres que no producen la cantidad suficiente de la hormona.

## **P** ¿Por qué necesito tomar progesterona?

**R** La progesterona puede ayudar a las mujeres que tienen mayor probabilidad de tener un parto prematuro a dar a luz a sus bebés más cerca de las 40 semanas. Tiene un mayor riesgo de parto prematuro si ha tenido otro bebé prematuro, si sufrió un aborto espontáneo después de la semana 16 del embarazo o tiene un cuello uterino corto, la abertura del útero.

## **P** ¿Cómo puedo saber si tengo un cuello uterino corto?

**R** La mejor forma para conocer la longitud del cuello uterino de una embarazada es someterse a una ecografía transvaginal en las semanas 18 a 24 del embarazo. Una ecografía transvaginal le permite al médico, matrón o enfermero observar dentro de su cuerpo, lo que incluye a su bebé no nacido y su cuello uterino. Si la longitud de su cuello uterino es menor que 20 milímetros cerca de la mitad del embarazo, tiene un cuello uterino corto y tiene un mayor riesgo de parto prematuro.

## **P** ¿Cómo puedo tomar progesterona?

**R** Se puede administrar progesterona en inyección una vez a la semana o en supositorio, cápsula o gel vaginal. Los tratamientos pueden comenzar incluso en la semana 16 y continuar hasta la semana 37 del embarazo.

Las inyecciones se pueden administrar en la consulta del médico o en su hogar. Si prefiere los supositorios, las cápsulas o el gel, se las puede introducir en la vagina usted misma cada noche, antes de acostarse.

Para las mujeres con cuello uterino corto, se considera que las cápsulas, los supositorios o el gel vaginal tienen mejores resultados. Se los puede introducir en la vagina y entregan la progesterona directamente en su cuello uterino.

## **P** ¿Es segura la progesterona?

**R** Sí. Este medicamento es seguro para usted y para su bebé. Recuerde que su organismo ya tiene progesterona y que, el medicamento simplemente le entrega una mayor cantidad en el momento en que su organismo más lo necesita.

## **P** ¿Hay efectos secundarios?

**R** La progesterona no tiene efectos dañinos en los bebés. Para las madres, los efectos secundarios son poco comunes, pero podrían ser enrojecimiento, dolor, picazón o moretones en la zona de la inyección. Los supositorios podrían provocar sequedad vaginal. En ocasiones, pueden presentarse dolores de cabeza, náuseas, vómitos o diarrea con cualquier tratamiento. Si estos efectos secundarios empeoran, comuníquese con el médico, matrón o enfermero de inmediato.

## **P** ¿Funciona bien?

**R** Si ya tuvo un parto prematuro anteriormente, la progesterona puede disminuir la probabilidad de tener otro parto prematuro hasta en un 35 por ciento. Ningún otro tratamiento funciona mejor. Para que el medicamento funcione mejor, las mujeres necesitan una inyección una vez a la semana o deben usar los supositorios, las cápsulas o el gel todas las noches, según las instrucciones.

## **P** ¿Cómo pago la progesterona?

**R** Muchas compañías de seguros de salud pagan este tratamiento y el programa de Medicaid de Ohio también lo hace. Si le preocupa pagar por la progesterona, hable con su médico, matrón o enfermero. Si no tiene un seguro, consulte las opciones que puedan estar disponibles.



Partos con Mejores Resultados de Ohio (OBBO, Ohio Better Birth Outcomes) es socio de CelebrateOne, una iniciativa para toda la comunidad para reducir la mortalidad infantil y permitir que más bebés celebren sus primeros cumpleaños. Para obtener más información y recursos, visite [www.celebrateone.info](http://www.celebrateone.info) y [www.ohiobetterbirthoutcomes.org](http://www.ohiobetterbirthoutcomes.org).

Información cortesía de Ohio Perinatal Quality Collaborative.